Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO NOVEMBRO 2026



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
1º Sem	FERIADO **2**	Leite com café **3** Bolacha salgada	Suco de maçã natural **4** Pão de fubá com manteiga	Chá de erva doce **5** Rosquinha de polvilho	Leite com cacau **6** Pão de leite com patê de frango
2º Sem	Leite com café **9** Rosquinha de leite	Chá de erva cidreira **10** Bolacha de maizena	Suco de fruta natural **11** Pão francês com carne moída	Chá de hortelã **12** Ovos mexidos	Leite morno **13** Bolo de cenoura
3ªSem	Leite com café **16** Rosquinha de coco	Chá de melissa **17** Pipoca salgada	Suco de laranja natural **18** Pão de cenoura com manteiga	Chá de ervas **19** Torta salgada	FERIADO **20**
4º Sem	Leite com café **23** Biscoito de maizena	Chá de camomila **24** Ovos mexidos	Vitamina de banana **25** Pão semi integral com queijo	Leite integral **26** Cuscuz com frango	Leite com cacau **27** Bolacha doce sem recheio
5º Sem	Leite com café **30** Rosquinha de polvilho				

***Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!**
****A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.**

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Ás 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**

Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO NOVEMBRO 2026



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
1º Sem	FERIADO **2**	Arrroz **3** Feijão branco Ovos mexidos Macarrão com legumes Cenoura e tomate	Arroz 4 Feijão preto Frango moido c batata e cenoura Polenta cremosa Alface e pepino	Arroz **5** Lentilha Bife na chapa Mandioca na manteiga Abobrinha e tomate	Arroz **6** Feijão preto Carne suína ao molho Bolinho de arroz Alface e acelga
2ª Sem	Arroz **9** Feijão preto Moída refogada com legumes Farofa colorida Cenoura e beterraba	Arroz **10** Feijão branco Escondidinho de carne Mix de legumes refogados Repolho e abobrinha	Arroz **11** Lentilha Iscas de carne bovina Purê de batata Cenoura e beterraba	Arroz **12** Feijão preto Coxa e sobre assada Creme de milho Repolho e rúcula	Arroz **13** Feijão preto Copa lombo refogada Quirerinha Folhas verdes e pepino
3ª Sem	Arroz **16** Feijão branco Omelete colorido Macarrão à bolonhesa Cenoura e repolho	Arroz **17** Feijão branco Fricassê de frango Viradinho de feijão Beterraba e pepino	Arroz branco **18** Arroz colorido Feijoada (carne suína e linguiça) Farofa de couve Tomate e laranja	Arroz **19** Lentilha Tirinhas de frango Brócolis ao molho branco Repolho e chuchu	FERIADO **20**
4ª Sem	Arroz **23** Feijão preto Frango moído com batata Polenta com couve Acelga e cenoura refogada	Arroz **24** Feijão branco Strogonoff de carne Batata palha Repolho e alface	Arroz **25** Feijão preto Pernil de panela Farofa nutritiva de cuscuz Chuchu e rúcula	Arroz **26** Feijão preto Linguiça assada Macarrão alho e óleo Chuchu e acelga	Arroz **27** Lentilha Filé de tilápia refogada Macarrão ao molho branco Tomate e repolho
5ª Sem	Arroz **30** Feijão branco Ovos mexidos com espinafre Batata doce refogada Chuchu e tomate				

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Ás 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**

Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO NOVEMBRO 2026



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
1º Sem	FERIADO **2**	Suco de fruta **3** Pipoca salgada	Canja **4**	Leite com café **5** Torta salgada	Chá de ervas **6** Ovos mexidos
2ºSem	Arroz carreteiro **9** colorido com legumes	Sagu de uva integral **10**	Chá de ervas **11** Bolacha de maizena	Polenta com carne **12**	Suco de fruta **13** Pão caseiro com manteiga
3ªSem	Polenta cremosa com linguiça **16**	Salada de banana **17** com opcional de aveia	Leite com café **18** Rosquinha de polvilho	Arroz doce + fruta 19	FERIADO **20**
4º Sem	Sopa de feijão com carne e **23** legumes	Leite com café **24** Buraco quente com alface e tomate	Macarrão com frango cremoso **25**	Vitamina de fruta **26** Bolo de fubá sem cobertura	Creme de batata com carne **27**
5º Sem	Quirerinha **30** com carne desfiada				

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Ás 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**